

Liebe interessierte Teilnehmer:innen der Gruppenselbsterfahrung,

seit einiger Zeit wenden sich Klinische Psycholog:innen/Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision mit der Bitte an mich, Gruppenselbsterfahrungen im In- und Ausland zu gestalten. Weil ich karibisches Flair sehr schätze, plane ich – zusätzlich zu St. Radegund bei Graz – eine Gruppenselbsterfahrung auf Barbados im Oktober 2026.

Dauer: **8 Tage**, [4.10.-11.10.2026]

Umfang: **36 Einheiten** à 45 Minuten (Einstiegstag, vier volle Tage; Abschlusstag)

Sprache: **Deutsch**

Ziel ist es, sich in einem sicheren Rahmen kognitiv und emotional mit sich selbst sowie mit Gruppenprozessen zu beschäftigen. Jede:r Teilnehmende erhält ausreichend Raum für persönliche Reflexion und Austausch.

1) Veranstaltungsort

Barbados ist die östlichste Insel der Kleinen Antillen im Atlantik – ganzjährig warmes Klima (Regenzeit: Mai–Oktober), Zuckerrohrfelder, Kulturland und Regenwald prägen die Landschaft. Bekannt sind insbesondere die Strände der Westküste („Platinum Coast“). Mögliche Ausflüge: Hauptstadt Bridgetown, Schnorcheln, Surfen, Trekking, Besuch des Wildlife Reserve u. v. m. Für die Einreise ist eine Reiseregistrierung erforderlich (siehe BMEIA). Weitere Infos: [Barbados – BMEIA - Außenministerium Österreich](#)

Infos zu Barbados siehe <https://www.visitbarbados.org/>

Hotel: *Sugar Cane Club Hotel & Spa* (St. Peter, Norden der Insel) mit zwei Pools, zwei Restaurants/Bars. Das Hotel liegt nicht direkt am Strand; dieser ist zu Fuß in ca. 15 Minuten erreichbar oder per Shuttle (ca. 5 Minuten).

Hotel-Website: [Sugar Cane Club Hotel & Spa, Barbados](#)

2) Zeitplan & Inhalte

Anreise [04.10.2026]: Ankunft am BGI (Bridgetown) und Transfer ins Hotel per **Gruppentransport**.

Alternativ Taxi (ca. 60 Min.)

- SO [04.10.2026]: Gruppenselbsterfahrung (2 AE)
- MO [05.10.2026]: Gruppenselbsterfahrung (8 AE)
- DI [06.10.2026]: Gruppenselbsterfahrung (8 AE)
- MI [07.10.2026]: Freizeit
- DO [08.10.2026]: Gruppenselbsterfahrung (8 AE)
- FR [09.10.2026]: Gruppenselbsterfahrung (8 AE)
- SA [10.10.2026]: Gruppenselbsterfahrung (2 AE)
- SO [11.10.2026]: Abreise um 12.00 Uhr, Transfer zum BGI

Thematische Schwerpunkte (Auszug):

Erster Eindruck · Selbst- und Fremdbild · Identität · Meine Lebensladen · WIR-Gefühl & ICH ·

Biografie, Lebenslinie & Schemata · „Big Players“ & Übertragungshypothesen · Ego-States · Rollen und „Masken“ als Klinische:r Psycholog.in/Psychotherapeut.in.

Voraussetzungen: Vertrauen, Offenheit, geschlossene Gruppe, Integrität.

Eine Liste der **mitzubringenden Unterlagen/Materialien** (u. a. Kindheitsfotos) erhalten Sie zeitnah.

3) Unterkunft

Für **Psychology Austria** wurde ein Sonderpreis im *Sugar Cane Club Hotel & Spa* vereinbart. Je nach Zimmerkategorie (EZ/DZ) liegt der Preis bei US **213-270** (US-Dollar; ca. **€ 185-235** je nach Wechselkurs) **pro Raum/Nacht**, exkl. **Halbpension**.

Die Kosten für Halbpension betragen US **55** (US-Dollar; ca. **€ 48** je nach Wechselkurs) **pro Tag/Person**, inkludiert sind Vorspeise, Hauptgang, Dessert und ein Getränk.

Nicht enthalten: weitere Getränke sowie Zusatzleistungen (Spa, Glasbodenboot „Swim with the Turtles“), Transport zwischen BGI und dem Hotel.

Buchung: Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer direkt auf der Hotel-Website mit dem Hinweis „**Psychology Austria**“. Abrechnung erfolgt individuell mit dem Hotel.

Website: Sugar Cane Club Hotel & Spa, Barbados

Ein **Shuttle-Service** zum Strand steht zu fixen Zeiten zur Verfügung (Fahrzeit ca. 5 Minuten) und ist **im Unterkunftspreis inkludiert**.

4) Teilnahmegebühr Gruppenselbsterfahrung

1080 € für 6 Gruppenselbsterfahrungstage (36 Einheiten).

Inkludiert: Kaffee-/Teepausen an den vier vollen Tagen (Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsäfte, Obst).

Nicht inkludiert: Alle weiteren Getränke und Speisen.

6) Anmeldung

Anmeldeformular: [am Ende des Schreibens]

Durchführung ab: **mindestens 12 Teilnehmende**.

Anmeldeschluss: **15.03.2026**.

Nach Ihrer Anmeldung und meiner Zusage erhalten Sie eine Einladung zu einem **Online-Infoabend** (voraussichtlich Anfang April 2026). Mit der Zusage zur Durchführung erhalten Sie die **Rechnung** über die Teilnahmegebühr; zudem ist eine Vereinbarung zu unterzeichnen.

7) Flüge & Ankunft

Bitte planen Sie Ihre Ankunft am **BGI** am **04. Oktober 2026 spätestens um 15.00 Uhr**, wenn Sie den **Gruppentransfer** zum Hotel (Abfahrt **[16.00 Uhr]**) nutzen möchten.

Die **Rückfahrt** vom Hotel zum Flughafen erfolgt am **11. Oktober 2026 um [12.00 Uhr]**. Bitte berücksichtigen Sie dies bei der Buchung Ihrer Heim- oder Inlandsflüge.

Die **Gebühr für Sammeltaxi** wird noch bekanntgegeben (abhängig von der Teilnehmer:innenzahl).

Bei Fragen erreichen Sie mich gerne per **E-Mail** (office@psychotherapie-harb.at) oder **Telefon** (0664 2008588).

Herzliche Grüße

Birgit Harb

Mag.a Dr.in Birgit Maria Harb

Grabenstraße 31, 2. Stock

8010 Graz

Tel 0664 2008588

www.psychotherapie-harb.at

office@psychotherapie-harb.at

Anmeldeformular

Bitte alle Punkte angeben – Danke.

Familienname:	
Vorname:	
Adresse:	
Tel. Nr.:	
E-Mail:	
Beruf:	
Ausbildung bei:	
Lehrgangsnr:	
Transportservice:	vom Flughafen zum Hotel gewünscht: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Ort, Datum

Unterschrift